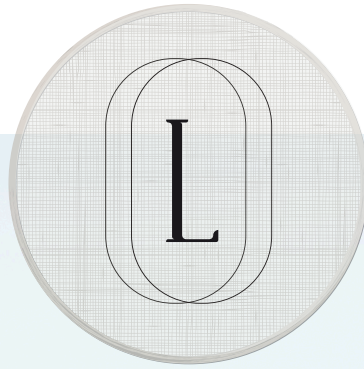




Teamaktivitäten

IM HOTEL LEHN



HERZLICH WILLKOMMEN

Gemeinsam erleben. Lange verbunden.

Die schönsten Momente einer Tagung entstehen oft dort, wo man gemeinsam etwas Neues erlebt. Ein Lachen beim ersten Tanzschritt, ein Pfeil, der genau ins Ziel trifft, ein Glas Wein in den rheinhessischen Weinbergen: Solche Erlebnisse verbinden und wirken lange nach.

Alle Aktivitäten werden von erfahrenen Profis begleitet und lassen sich ganz einfach zu Ihrer Tagung dazubuchen. Die meisten sind für Gruppen von etwa 10 bis 15 Personen ausgelegt. Für größere Gruppen bis 60 Personen finden wir gemeinsam die passende Lösung.

Zur Auswahl stehen Line Dance, Bogenschießen, Yoga & Meditation, Move & Mind, ein Malworkshop, die Planwagenfahrt und die Krimiwanderung.

Glas verbindet



LINE DANCE

Der Team-Tanzkurs mit Franziska Weigel.

Beim Line Dance tanzen alle nebeneinander in Reihen, jeder für sich und doch alle im gleichen Takt. Niemand braucht einen Tanzpartner, und schon nach wenigen Schritten bewegt sich die ganze Gruppe im Gleichklang.

Geleitet wird der Kurs von Franziska Weigel, Tanztrainerin der Sulzheimer Luckys aus Saulheim, die nun eigene Workshops für Teams anbietet. Mit Geduld und guter Laune bringt sie Ihnen Schritt für Schritt eine Choreografie bei, zu moderner Countrymusik und aktuellen Hits.

- ✓ Leitung: Franziska Weigel, Tanztrainerin der Sulzheimer Luckys
- ✓ Dauer und Gruppengröße nach Absprache
- ✓ Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Im Takt



BOGENSCHIEßEN

Konzentration trifft Teamgeist.

Bogenschießen verbindet Ruhe und Spannung auf besondere Weise. Die Bogenschule Rhein-Main kommt dafür direkt zu uns und richtet ihren Bogenplatz bei uns im Hof ein. Nach einer Einführung durch die erfahrenen Trainer halten Sie schon bald Ihren ersten Pfeil in der Hand. Geschossen wird intuitiv, ganz ohne Vorerfahrung und ohne besondere körperliche Voraussetzungen.

Wer das Ziel ins Auge fasst, findet schnell zu Ruhe und Konzentration. Gegenseitige Tipps, kleine Erfolge und viel gemeinsames Staunen machen daraus ein echtes Teamerlebnis.

Auf einen Blick:

- Bogenschule Rhein-Main, bei uns im Hof des Hotel Lehn
- Bögen, Pfeile und Zielscheiben werden gestellt

Im Fokus



DuZehatmen

ACHTSAMKEIT & BEWEGUNG

Zwei Kurse für mehr Balance im Alltag.

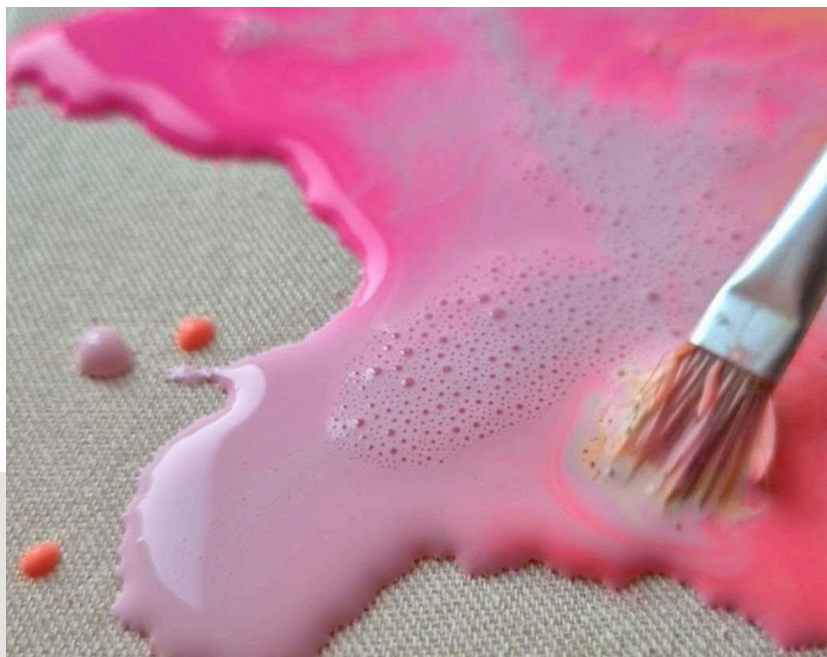
Yoga & Meditation

Sanfte Dehn- und Entspannungsübungen lösen Verspannungen, in der Meditation finden Sie zu innerer Ruhe und neuer Kraft. Auf Wunsch fließen Elemente zur Stressbewältigung im Alltag ein, bis hin zu Impulsen zur Burnout-Prävention. Für Einsteiger ebenso wie für Geübte.

Move & Mind

Hier steht die Bewegung im Mittelpunkt. Aktivierende und achtsame Übungen bringen Körper und Kreislauf in Schwung und werden mit Methoden zum Stressabbau verbunden. So lassen Sie Anspannung los und kehren mit klarem Kopf an die Arbeit zurück.

- Zwei eigenständige Kurse mit jeweils eigener, professioneller Kursleitung



MALWORKSHOP

Kopf aus, Herz an: Malen mit Anni Grob.

Die Künstlerin Anni Grob widmet sich der abstrakten Malerei. Ihre intuitiven, farbenfrohen Werke verbinden Farbe, Struktur und Licht und hängen bereits in privaten Sammlungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

In ihrem Workshop erschaffen Sie unter ihrer Anleitung Ihr eigenes Kunstwerk. Sie zeigt Techniken, gibt Tipps zu Farben und Pinseln und steht jedem mit Rat und Tat zur Seite. Am Ende nimmt jeder sein fertiges Unikat mit nach Hause, auf Wunsch auch gerahmt.

Auf einen Blick:

- Rund 2 bis 2,5 Stunden, inklusive Material
- Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf



KRIMIWANDERUNG

Spannende Geschichten zwischen den Reben.

Bei der Krimiwanderung mit der Autorin Angelika Angermeier von Krimi2go erleben Sie einen ihrer eigenen Regionalkrimis hautnah. Unterwegs liest sie die Geschichte in drei Teilen szenisch vor, eher skurril als blutig. Wer war es? Gemeinsam rätseln Sie mit, und wer richtig tippt, kann eine Flasche Secco gewinnen.

Die Runde führt vom Weingut Porderhof in Saulheim durch die Weinberge. In den Lesepausen verkosten Sie drei Bioweine vom Porderhof und stärken sich mit einer liebevoll gepackten Imbissbox.

- Rund 4 Stunden, etwa 6,5 Kilometer, Start am Porderhof
- Auf Wunsch auch als Krimi-Planwagenfahrt

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Reisenkitzel



PLANWAGENFAHRT

Rheinhessen entdecken, mit oder ohne Weinprobe.

Gemütlich geht es mit dem Planwagen hinaus in die Weinberge Rheinhessens. Rund zweieinhalb Stunden lang genießen Sie weite Ausblicke, frische Luft und gute Gespräche abseits des Tagungsraums.

Auf Wunsch wird die Fahrt zum echten Genusslebnis: Bei einer Weinprobe mit Weinen unseres Partnerweinguts Porderhof und regionalen Köstlichkeiten lernen Sie Rheinhessen von seiner schönsten Seite kennen. Ob mit oder ohne Wein, ein Ausflug, der verbindet.

Auf einen Blick:

- Rund 2,5 Stunden, mit oder ohne Weinprobe
- Weine vom Porderhof und regionale Köstlichkeiten

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

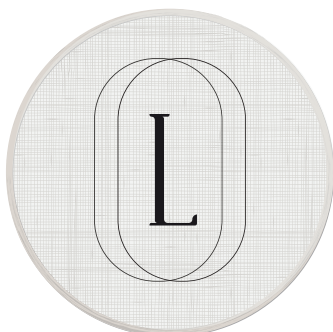
Weinberge



WIR KÜMMERN UNS UM ALLES

Sie möchten Ihrem Team ein gemeinsames Erlebnis schenken? Sprechen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie persönlich, prüfen die Verfügbarkeit für Ihren Wunschtermin und stimmen alles mit unseren erfahrenen Partnern ab. Von der ersten Idee bis zum gemeinsamen Erlebnis leiten wir alles für Sie in die Wege und unterstützen Sie bei jedem Schritt der Planung. Ist noch nicht das Richtige dabei? Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein passendes Format.

Wir freuen uns auf Sie



KONTAKT

Hotel Lehn
Andreas & Sarah Lehn
Neupforte 19
55291 Saulheim

info@hotel-lehn.de
www.hotel-lehn.de
Instagram: @hotel_lehn
Tel.: 06732-94100